

# CHEZ LA BOURGEOISE D'EN FACE ASSEMBLEE GENERALE DU 30 AOUT 2020

Tiers lieu associatif en centre ville en lien avec la nature  
à Juvisy sur Orge au 14 rue Jean Jacques Rousseau

Dans le cadre détendu d'un pavillon aménagé par une association  
dont la finalité est de réapprendre à prendre le temps en milieu urbain,  
cette oasis hors du temps accueille ou initie divers ateliers de décélération...



## RAPPORT MORAL ET D'ACTIVITE 2019

RALENTISSEMENT - BIEN ETRE - LIEN SOCIAL - TRANSITION INTERIEURE - EDUCATION POPULAIRE  
RIENDRE - TEMPS MIEUX - PRENDRE LE TEMPS - MILIEU URBAIN - LE MONDE D'APRES  
SANTE - ENVIRONNEMENT - CADRE DE VIE - LBDFJUVISY

## WEEK END D'OUVERTURE, HORAIRES ET ADHESIONS

Pour rappel des statuts, "*Chez la bourgeoise d'en face est une association d'éducation populaire dont le but est de réapprendre à prendre le temps en milieu urbain. Elle œuvre notamment à améliorer le cadre de vie et à réintroduire le respect de l'être humain et de l'environnement en milieu urbain. Elle œuvre également en faveur de la transition écologique et de la diffusion des principes de la permaculture.*

*Elle vise à permettre une alimentation simple, naturelle et lente, à développer le bien-être et le lien social, à favoriser le développement des créateurs, artistes et artisans locaux. Son moyen d'action principal est l'accueil. La liberté de conscience et le libre arbitre font partie des notions fondatrices de l'association. L'être humain étant toujours plus ou moins handicapé de ou par quelque chose, l'association met tout son possible à compenser les handicaps de tout un chacun qui l'empêcherait de profiter pleinement de ses actions. Les actions inclusives sont privilégiées."*

L'accueil étant le moyen d'action principal de l'association, **celui-ci se concrétise notamment par une ouverture du pavillon du 14 rue Jean Jacques Rousseau un week end sur deux du vendredi au dimanche tout au long de l'année.**

Les horaires du vendredi ont été en 2019 de 12h à 18h. **Il est proposé qu'ils soient de 13h à 18h dorénavant. D'une part, peu de visites ont été enregistrées à partir de midi, d'autre part, ce changement amènerait une meilleure lisibilité des horaires pour les adhérent.e.s car ils seraient identiques au dimanche. A ce stade, il est proposé de rester sur les mêmes horaires pour le samedi à savoir de 15h à 19h.**

*"Ce lieu atypique est marqué par un ancrage local. Il permet de lire, écrire, rêver, pratiquer, apaiser, rencontrer, manger, boire, retrouver le contact de la nature, se reposer, déconnecter, ... Les fournisseurs dont les produits sont utilisés, sont affichés dans le lieu. Les partenaires qui animent les ateliers, les artistes, artisans et créateurs exposés, sont en premier lieu des acteurs locaux. Les initiatives locales répondant à l'objet de l'association y sont relayées. "*

**A partir de septembre 2019**, l'association s'est attachée à moins proposer d'évènements spécifiques pour retrouver la nature de base du projet comme évoqué lors de l'AG de juin 2019. **Les week end d'ouverture se sont donc centrés sur les cahiers et le manifeste du ralentissement, les échanges informels et les visites des expositions en cours.**

*"L'association agit en lien avec une diversité de femmes et d'hommes de tout âge et de toute origine géographique et sociale."* A ce titre, il est à noter que l'année 2019 a permis d'enregistrer **107 adhésions dont 67 nouvelles en 2019 et 40 reconductions 2018.** Parmi ces adhésions, **20% sont des adhésions d'hommes.** La moyenne d'âge de l'ensemble des adhérent.e.s est de **47 ans (25% de 27 à 39 ans, 30% de 40 à 49 ans, 30% de 50 à 59 ans, 15% de 60 à 76 ans).** Iels viennent à **80% des villes suivantes en Essonne : Juvisy sur orge, Draveil, Athis-Mons, Corbeil-Essonnes, Viry-Châtillon, Grigny, Savigny sur orge, Montgeron, Sainte Geneviève des bois, Vigneux.**

Un quart des adhésions sont des adhésions familiales et les **trois quarts sont des adhésions individuelles dont la moitié sont des adhésions tarif réduit à 5€ (ateliers coutures, consultations gestalt, cercles de femmes).** La question peut se poser de passer l'adhésion tarif réduit à 10€.

## VIE DEMOCRATIQUE

**Samedi 19 janvier à 17h** : Réunion des art-thérapeute, psychologue, gestalt-thérapeute, naturopathe, réflexologue, praticien de la médecine traditionnelle chinoise, animatrice de planche inspiration, adhérent.e.s ou partenaires de l'association pour y avoir fait naître les cafés psychos. Le but de cette rencontre a été que chacun.e mette en avant sa pratique et ensuite de voir ensemble comment et à quel moment, il ou elle aurait envie de la faire partager aux adhérent.e.s LBDF. **Les ateliers Landart, Yi Jing et Zentangle et la reconduction des cafés psychos en sont ressortis.**

**Dimanche 20 janvier à 15h** : Réunion des poète, conteuse, photographe, peintre, voyageur, musicienne, dessinateur, collagiste, adhérent.e.s ou partenaires de l'association. Le but de cette rencontre, sur le modèle de celle de Juillet 2018, a été que chacun.e mette en avant sa pratique ou son œuvre et comment et à quel moment, il ou elle aurait envie de le faire partager aux adhérent.e.s LBDF. **Les expositions de N'Bo et de Malique et Momoudjou ont été programmées suite à cette réunion. Une exposition programmée pour avril n'a pas eu lieu finalement par absence de l'artiste.**

**Lundi 28 janvier à 18h30** : Réunion des auteur.e.s et lecteur.e.s locaux, adhérent.e.s ou partenaires de l'association. Le but de cette rencontre a été que chacun.e mette en avant sa pratique et ensuite de voir ensemble comment et à quel moment, il ou elle aurait envie de la faire partager aux adhérent.e.s LBDF. **Le brunch poético-musical a été programmé suite à cette réunion. La reconduction du brunch littéraire 2018 en partenariat avec l'association des Amis des Vraies Richesses y a été évoquée sans qu'une date n'ait été programmée. Il n'a pas eu lieu.**

**Vendredi 1er février à 20h45** : Conseil d'Administration. Tarification à l'heure et non plus au participant pour l'occupation des espaces chez LBDF (réservations longue durée et courte durée); Retour sur les réunions thématiques de Janvier; Thèmes et expos 2019 : Février Melo Petro, Mars Natacha La Femme Sauvage, Avril Barney Le Masculin, Mai Nous Le Travail, Juin Momoudjou Malikoum La Musique; Alternance un film/un débat le dimanche).

**Mardi 5 février** : Lettre d'info via mél (Bonne année du cochon Chez la bourgeoise d'en face !)

**Mercredi 27 février** : Lettre d'info via mél (En Mars Chez la bourgeoise d'en face !)

**Judi 4 avril** : Lettre d'info via mél (En Avril, prenons le temps de ralentir !)

**Mercredi 4 mai** : Lettre d'info via Sendinblue (Ça se passe en mai Chez La Bourgeoise D'en Face)

**Mercredi 8 mai à 20h30** : Conseil d'Administration. Ordre du jour : préparer les évènements de la fin mai et envisager une AG avant les grandes vacances.

**Lundi 3 juin** : Lettre d'info via Sendinblue (Ça se passe en juin/juillet Chez La Bourgeoise D'en Face)

**Samedi 8 juin à 14h** : Assemblée Générale. Accueil; Approbation du rapport moral 2018; Approbation du rapport financier 2018; Projets 2019; Renouvellement des membres du CA.

**Dimanche 1er septembre à 14h** : Conseil d'Administration. Retour sur AG; Les 3 dimanches du mois de Septembre (organisation); Le Manifeste de Chez LBDF; Le site internet; La Petite Gratuiterie; Outils de communication entre nous; Permanences lors des we d'ouverture.

**Judi 5 septembre et lundi 7 octobre** : Lettre d'info Sendinblue (Ça se passe en Septembre Chez LBDF)

**Judi 31 octobre** : Lettre d'info via Sendinblue (Ça se passe en novembre chez LBDF)

**Mercredi 11 décembre** : Lettre d'info via Sendinblue (Une belle et douce hibernation !)

## PARTENARIAT, SYNERGIE ET ANCRAGE LOCAL

**Ecole d'art Camille Lambert** : Parcours et itinéraires artistiques Hors d'œuvres dans le jardin avec l'artiste Julia Gault. Rencontre des éléments naturels avec la construction urbaine. #Inondations #Résistance #Art. **Investissement important, signature de conventions. Visibilité importante aussi.**

**Ville de Juvisy sur orge** : Fête des associations. Présence de Michel Perrimond sur le stand LBDF en mode ralentissement sur un transat. **Hors les murs. Visibilité importante.**

**Association Cachal'eau et Ville d'Athis-Mons** : Journée sans voiture sur le quai de l'industrie. Présence LBDF sur une plage de sable aménagée. **Hors les murs. Visibilité.**

**Collectif Nord-est Essonne en transition (CNEET) / Territoires en liens / péniches BALI-Alternat** : Fête des Possibles 2019. Mini conférences LBDF pour faire expérimenter le lien Ralentissement/ Transition. **Hors les murs. Visibilité et réseau avec les autres tiers-lieux du territoire.**

**Agglomération EPT Grand Orly Seine Bièvre** : Participation au mois de l'ESS via deux cafés citoyens dans le pavillon et la gratuité éphémère LBDF. **Visibilité importante mais peu de relation avec les acteurs de l'EPT.**

**Passe A Ton Voisin 91** : Echange d'information entre autres sur la petite gratuité éphémère du Green Friday. **Visibilité importante et synergie importante avec LBDF.**

**EpAutre** : Epicerie participative dans le pavillon. Convention d'occupation des lieux au même titre que LBDF. **Ouverture régulière et synergie importante avec LBDF.**

**Zumeline** : Ateliers coutures dans le pavillon. Réservation longue durée. Partage de l'agenda électronique. **Participants réguliers et synergie globale avec LBDF.**

**Gestalt** : Consultations dans le pavillon. Réservation longue durée. Partage de l'agenda électronique. **Participants réguliers et synergie de certain.e.s avec LBDF.**

**Precious Prana** : Atelier "Solstice d'hiver" dans le pavillon. Réservation courte durée. Peu de participants.

## EXPOSITIONS

**Février 2019** : "Le féminin dans tous ses états" par **Antoinette Angelier, Melo Michèle Camille et Pétronille Remaury**. Peu de présence des artistes.

**Mars 2019** : **N'Bo** a exposé "La femme sauvage". Présence régulière de l'artiste et ouverture du lieu sur rendez-vous en dehors des permanences. Vernissage et finissage.

**Mai 2019** : **Guillaume Deloison** a exposé ses dessins abstraits pour accompagner le thème du mois sur le travail. Présence de l'artiste uniquement le vendredi quand le lieu avait peu de visiteur.e.s.

**Juin 2019** : Exposition "Musique !" de dessins de **Mohammed Moudjou** et de collages de **Philippe Malique**. Visite aux horaires d'ouverture du lieu. Proposition d'un brunch poético-musical en extension de l'exposition avec une invitée violoncelliste contemporaine. Présence régulière des artistes. Finissage.

**Septembre 2019** : Exposition "Mes tissages, mes trésors" par **Laurence G. Vanden**, Présence régulière de l'artiste et ouverture du lieu sur rendez-vous en dehors des permanences. Vernissage et Décrochage.

**Nocembre 2019** : Exposition "Des Mots pour Ralentir" de **Claire Giraudet**, dessins graphiques accompagnés de citations, extraits de chansons ou de littérature. Présence ponctuelle de l'artiste. Vernissage.

Comme suite à l'AG de juin, **les expositions ont duré deux mois à partir de septembre 2019. Le bilan en est positif en terme de logistique tant pour les bénévoles du lieu que pour les artistes. Les expositions attirent régulièrement des visiteur.e.s qui sont potentiellement de nouveaux adhérent.e.s. Elles donnent une visibilité tant à l'association qu'aux artistes. C'est une synergie humaine et de communication importante. La présence de l'artiste pendant les week end d'ouverture est à souligner au moment du choix de l'exposition.**

## EVENEMENTS RECURRENTS

### **Février/Mars/Avril/Juin un Samedi toutes les 4 semaines à 17h : les cafés psychos**

L'individu dans un engagement collectif / Du stress chronique à l'épuisement, le burn out. / La douceur du masculin est-elle une faiblesse ? / La colère du féminin est-elle une hystérie ? / Vivre ensemble, s'écouter pour mieux s'entendre. **La participation était gratuite. L'adhésion 2019 à l'association LBDF était nécessaire. Tous les cafés prévus se sont tenus sauf le dernier faute de participant.e.s et d'énergie après l'AG.**

**Mars/Avril/Mai/Juin/Sept/Oct/Nov/Déc un Vendredi par mois à 20h15 : les cercles de femmes** ont accueilli un vendredi par mois, les femmes qui souhaitaient renouer avec la sororité et le savoir féminin en partage, dans un cadre de confidentialité, de respect de la parole et d'écoute sans jugement. **La participation était gratuite de Mars à Juin et de 15€ de Septembre à Décembre. L'adhésion 2019 à l'association LBDF était nécessaire. Tous les cercles prévus se sont tenus.**

**Avril/Mai/Juin le dernier Mardi de chaque mois à 20h : le groupe de paroles d'hommes** a créé un espace de parole qui autorise à aller au delà de la carapace du superman-toujours-au-top, de l'homme-comme-il-faut, de l'homme-sans-peur-et-infaillible, tout en respectant les règles du droit au temps de parole de chacun et la confidentialité des échanges. **La participation était de 10€. L'adhésion 2019 à l'association LBDF était nécessaire. Le groupe s'est arrêté faute de participant et de disponibilité de l'animateur.**

## EVENEMENTS SPECIFIQUES

**Février 2019** : Plaid et pantoufle : **Podcast Les bienfaits de l'oisiveté**. France Inter, Grand bien vous fasse ! **Peu de participant.e.s.**

**Mars 2019** : Plaid et pantoufle : **Podcast Faites parler la poudre ! La poudre. Annulation.**

Plaid et pantoufle : **La source des femmes. Annulation.**

Plaid et pantoufle : **S'appropriier son corps et sa santé, Rina Nissim. Annulation**

**Avril 2019** : Certains le nomment **Landart**, d'autres font des petites montagnes de galets au bord d'une rivière sans le nommer ... Leur point commun ? Prendre le temps de se laisser à divaguer sur un élément trouvé dans la nature, le regarder autrement et l'appivoiser. Besoin de sentir l'éphémère... en regardant les fleurs, les cailloux, les feuilles et selon l'inspiration du moment, les assembler comme bon nous semble. **Une dizaine de participants.**

Plaid et pantoufle : **Podcast La vraie « nature » du mâle**. Les couilles sur la table ! **Deux participant.e.s.**

**Mai 2019** : **Damien Astier et Pierre Sauve de Salaire à Vie** ont présenté de façon accessible un autre modèle de société. #Économie #Alternative #Temps. Le monde du travail nous a intéressé. S'il n'y avait plus besoin de travailler parce qu'on avait, dès 18 ans, un salaire à vie ... Réjouissante ou angoissante perspective ? La participation était libre pour la partie débat de 19h à 21h et à 12€ pour le repas de 19h à 23h. Jeanne Bordelet Defrocourt a assuré le gaspacho, les tartes salées et les bons gâteaux. **Une dizaine de participants.**

**Le Yi Jing**, le grand livre des changements : **Michel Briand**, spécialiste en Médecine Traditionnelle Chinoise, nous a présenté la sagesse de la pensée chinoise et sa vision du temps non pas linéaire mais circulaire. Être au bon endroit au bon moment et être dans l'énergie juste pour soi dans une situation donnée, sont les marques de l'esprit fondateur d'un ouvrage multimillénaire que nous avons découvert. **Une dizaine de participant.e.s.**

**Les valeurs et le sens du travail** : atelier proposé par **Martine Briand**. Connaître ses valeurs c'est se connaître, c'est connaître ce pour quoi nous sommes faits, c'est aussi connaître mieux que quiconque la direction à prendre dans notre vie professionnelle. Pour être en accord avec nous-mêmes au travail il est important et nécessaire que toutes nos valeurs soient satisfaites. Une seule de nos valeurs non satisfaite peut créer un profond mal-être au travail et aussi dans notre vie. Voici les thèmes abordés au cours de cet atelier. **Deux participant.e.s.**

Itinéraires artistiques **Hors d'Œuvres**. Ouverture exceptionnelle de la maison et du jardin de 14h à 19h sur deux jours de week end, afin de faire découvrir l'œuvre que nous a confiée **l'artiste Julia Gault**. **En synergie avec l'EpAutre et en présence de l'artiste. Des visiteur.e.s tous le week end.**

**Juin 2019** : **Rock et Citoyenneté !** Le Rock peut être récréatif ou subversif. Contre la guerre du Viêt-Nam, pour l'égalité des sexes, pour la sauvegarde de la planète, pour une aide mondiale à l'Afrique, contre le racisme, contre une société élitiste, les exemples sont nombreux dans l'histoire. Autrefois organe de contestation de la jeunesse envers l'ordre établi, le Rock s'est depuis longtemps racheté une conduite et participe à la vie de la Cité en tenant de porter la bonne parole. Le Rock est-il ainsi à sa place ? On y a répondu avec **Grégory Pichet** lors d'une conférence sonore et visuelle. **Une dizaine de participant.e.s.**

**Juillet 2019** : détente et créativité, gribouiller pour se relaxer ! On a testé avec **Claire Giraudet**. Vous avez forcément aperçu un jour des carrés, remplis de motifs aléatoires mais structurés : ce sont des **Zentangle®**. Le dessin doit être spontané et abstrait. La méthode répond à quelques principes philosophiques. Il ne faut par exemple pas prévoir le résultat final et laisser ses pensées vagabonder sur la feuille. A l'inverse, il ne faut pas hésiter et chaque trait doit être assuré. Les "erreurs" sont un nouveau point de départ pour créer un nouveau motif. **Deux participant.e.s.**

**Septembre 2019** : **Fête des associations de la ville de Juvisy** visites et présence des bénévoles qui ont dignement tenu le stand alors que ce n'est pas facile de fermer les yeux et de faire la sieste au milieu de tant de monde ! **Transats, panneaux d'info sur le lieu, bulletins d'adhésion, flyer de la prochaine exposition, Manifeste du ralentissement et bibliothèque LBDF. Partage du stand avec Zumeline. Roulement des bénévoles pour les permanences. Buzz de nos transats.**

**Un quai sans voiture.** Temps froid et pluvieux mais bonne ambiance. Bénéfices des quelques boissons vendues, utilisées le jour même pour une balade sur la péniche Bali, des bénévoles qui tenaient le stand. Plage de sable aménagée pour l'occasion par la ville d'Athis-Mons. Deux kilomètres de route situés le long de la Seine étaient interdits aux voitures. **Transats, panneaux d'info sur le lieu, bulletins d'adhésion, flyer de la prochaine exposition, Manifeste du ralentissement et bibliothèque LBDF. Synergie avec l'association Cachal'eau. Permanences des bénévoles.**

**Fête des Possibles 2019** coordonnée par Territoires en liens/ Collectif Nord-est Essonne en transition. La solution de repli dû à la pluie et aux bourrasques de vent, dans l'Alternat était parfaite. Nous y avons rencontré des gens venus pour sentir que localement un monde différent existe. La paix et le ralentissement vont bien ensemble. **Mini-conférence basée sur les cahiers du manifeste du ralentissement. Transats, panneaux d'info sur le lieu, bulletins d'adhésion, flyer de la prochaine exposition, Manifeste du ralentissement et bibliothèque LBDF. Roulement des bénévoles pour les permanences. Pôle Transition Intérieure avec David et Barbara.**

**Novembre 2019** : **Café Citoyen : Qu'est-ce que le Slow Parenting ?** Pas facile de sortir du rythme frénétique du quotidien en tant qu'adulte comme en tant que parent ... Pourquoi n'y arrivons-nous pas ? Comment pourrions-nous y parvenir ensemble ? Une adhésion temporaire à prix libre était demandée aux visiteur.e.s non adhérent.e.s à l'année. **Annulation faute participant.e.s malgré la communication Grand Orly Seine Bièvre. Fond de dossier constitué pour la prochaine fois. Mél de Julie du 2/12 contenant les adresses des fédérations de parents d'élèves de Juvisy.**

**Café Citoyen : Qu'est-ce que les Slow Cities ?** Elles se multiplient ces villes qui décident de ralentir pour le bien être de leurs habitants ... Comment font-elles ? Et pourquoi le font-elles ? Aimerions-nous que nos villes en fassent de même ? Une adhésion temporaire à prix libre était demandée aux visiteur.e.s non adhérent.e.s à l'année. **Annulation faute participant.e.s malgré la communication Grand Orly Seine Bièvre. Fond de dossier constitué pour la prochaine fois.**

**Gratuiterie Ephémère** : Plutôt que de faire la course aux cadeaux de Noël dans les grandes surfaces ou sur des sites internet non recommandables, nous avons proposé aux adhérent.e.s de venir prendre le temps de trouver des merveilles à la Petite Gratuiterie de Chez la bourgeoise d'en face ! Le principe d'une gratuiterie, est de prendre un objet sans contrepartie ou de donner un objet sans attendre de retour. Changeons de mode de consommation tout en passant un bon moment à Juvisy. Vin chaud sur place. **Une adhésion temporaire à prix libre était demandée aux visiteur.e.s non adhérent.e.s à l'année. Début des adhésions N+1 à 25€. Organisation logistique en amont et en aval. Roulement des bénévoles pour les permanences. Info relayée par PATV91 et le SEL en Seine. Visibilité et synergie importantes.**